



ALLES DRIN.



3 mal in Hamburg:

- U Bahn Hoheluftbrücke, Mo-Fr, ab 16.30 bis 19 Uhr
- U Bahn Schlump (im Blumenladen), Mo-So, ab 10 bis 20 Uhr
- ZOB Altona, Mo-Fr, ab 16.30 bis 19 Uhr

01575 7075080

hallo@chriskochtuete.de

+++facebook.com/chriskochtuete oder auf Google (Eine Review wäre toll!)+++

Thunfisch-Taco mit Wasabi-Mayo

Es ist Feierabend. Glückwunsch:) Jetzt abschalten und entspannt kochen. Deswegen lies dir das Rezept vorab einmal komplett durch. Und leg dir schon mal eine kleine Pfanne, einen Hobel bzw. Raspel, eine Schneidebrett und ein scharfes Messer bereit. So lässt es sich entspannt kochen. Und in ca. 25 min gibt's schon lecker Essen!

Thunfisch ohne Öl in einer kleinen Pfanne auf mittlerer Hitze ca. 3 Min anwärmen. Öfters umrühren und den Thunfisch dabei zerkleinern. **Möhrchen** waschen, schälen und klein raspeln. Die **Zwiebel** schälen und in hauchdünne Scheiben schneiden. Die **Mais-Tacos** in einer kleinen Pfanne auf mittlerer Hitze ca. 30 Sek pro Seite erwärmen (Wer den Taco krosser mag, einfach länger). **Wasabi** mit **Mayo** gut vermischen (Beides in dem Behälter).

Alle Zutaten in schönen Schälchen auf den Tisch stellen, die Tacos damit beladen, mit **Sesam** bestreuen, **Limettensaft** drüber und zuklappen. Das war's schon. Du hast lecker Essen gemacht. Und wer das Rezept etwas abändern möchte: Nur zu! Es ist Dein Werk.

Genieß Deinen Feierabend

☺<----Gepackt von

Chris

(11 Unterschriften = 1 Gratis-Tüte:)

Ps. Über eine Review auf Google oder Facebook würde ich mich sehr freuen

